

# CURRICULUM VITAE

**Επώνυμο:** Θωμάς  
**Όνομα:** Θεόδωρος  
**Τίτλος:** Dr. med.  
**Ημερομηνία γέννησης:** 31.12.1977  
**Τόπος γέννησης:** Αθήνα  
**Υπηκοότητες:** Ελληνική / Γερμανική  
**Οικογενειακή κατάσταση:** Έγγαμος, 2 παιδιά

## ΣΠΟΥΔΕΣ

1989 - 1992	4 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής
1992 - 1995	4 <sup>ο</sup> Λύκειο Αγίας Παρασκευής
1995 - 2002	Ιατρική Σχολή Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ημερομηνία αποφοίτησης: 10.03.2002 Βαθμός πτυχίου: Λίαν καλώς

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ

04/2002 - 07/2003	<b>Υπηρεσία υπαίθρου (Θεσσαλία)</b> Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας (ΠΓΝΛ) Κεντρο Υγείας Τυρνάβου Περιφερειακό Αγροτικό Ιατρείο Αρμενίου
06/2004 - 08/2005	<b>Παθολογική Κλινική - Νοσοκομείο St. Hedwig Βερολίνο</b> <b>Ακαδημαϊκό Νοσοκομείο Πανεπιστημίου Βερολίνου Charite</b> <b>Διευθυντής: Prof. Dr. med. K.M. Derwahl</b>  <b>Klinik für Innere Medizin - St. Hedwig Krankenhaus Berlin</b> <b>Akademisches Lehrkrankenhaus der Charite</b>  <b>Rotations</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Κλινική ενδοκρινολογίας/διαβήτη/ διαβητικού ποδός</li><li>Τμήμα επειγόντων περιστατικών</li><li>Ερευνητικό εργαστήριο παθήσεων θυρεοειδούς</li><li>Ινστιτούτο κλινικών ερευνών IKFE (Institut für Klinische Forschung und Entwicklung)</li></ul>
01/2006 - 09/2009	<b>Παθολογική Κλινική - Νοσοκομείο Nordstadt Αννόβερο</b> <b>Ακαδημαϊκό Νοσοκομείο Ιατρικής Σχολής Αννοβέρου MHH</b> <b>Διευθυντής: Prof. Dr. med. J. Hensen</b>  <b>Medizinische Klinik - Krankenhaus Nordstadt Hannover</b> <b>Akademisches Lehrkrankenhaus der MHH</b>  <b>Rotations</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Τμήμα επειγόντων περιστατικών</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Κλινικές Ενδοκρινολογίας, Διαβητολογίας, Λοιμωξιολογίας</li> <li>▪ Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (09/2007- 09/2008)</li> <li>▪ Τμήμα υπερήχων και ενδοσκόπησης (09/2008 – 09/2009)</li> <li>▪ Τμήμα Οστεοπόρωσης / μέτρησης οστικής πυκνότητας</li> <li>▪ Τμήμα κλινικών ερευνών</li> </ul>
10/2009 – 06/2010	<p><b>Κλινική Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Κλινικής Διατροφής</b>  <b>Πανεπιστήμιο Βερολίνου Charite</b>  <b>Διευθυντής: Prof. Dr. med. Andreas F.H. Pfeiffer</b></p> <p><b>Klinik für Endokrinologie, Diabetes und Ernährungsmedizin</b>  <b>Charite Berlin</b></p> <p><b>Rotations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Εξωτερικά διαβητολογικά ιατρεία</li> <li>▪ Γερμανικό Ινστιτούτο Διατροφικής Έρευνας (Potsdam)  Deutsches Institut für Ernährungsforschung</li> </ul>
07/2010 – 09/2013	<p><b>Κλινική Γαστροεντερολογίας, Ενδοκρινολογίας και</b>  <b>Ηπατολογίας</b>  <b>Ιατρική Σχολή Ανοβέρου MHH</b>  <b>Διευθυντής: Prof. Dr. med. M. Manns</b></p> <p><b>Klinik für Gastroenterologie, Endokrinologie und</b>  <b>Hepatologie</b>  <b>Medizinische Hochschule Hannover (MHH)</b></p> <p><b>Rotations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ενδοκρινολογική/Διαβητολογική Κλινική</li> <li>▪ Γαστροεντερολογική Κλινική</li> <li>▪ Εξωτερικά ιατρεία Ενδοκρινολογίας</li> <li>▪ Εξωτερικά ιατρεία Διαβήτη</li> <li>▪ Εξωτερικά ιατρεία Λιπιδίων</li> <li>▪ Τμήμα υπερήχων θυρεοειδούς</li> <li>▪ Μονάδα μέτρησης οστικής πυκνότητας</li> </ul>
07/2010	<p><b>Τίτλος Ειδικότητας Παθολογίας</b>  (Facharzt für Innere Medizin)  Ιατρικός Σύλλογος Βραδεμβούργου  (Ärztekammer Brandenburg)</p>
11/2013	<p><b>Τίτλος ειδικότητας Ενδοκρινολογίας/ Διαβητολογίας</b>  Facharzt für Endokrinologie und Diabetologie  Ιατρικός Σύλλογος Κάτω Σαξωνίας  (Ärztekammer Niedersachsen)</p>
11/2013 - 12/2015	<p><b>Ειδικός Ενδοκρινολόγος/Διαβητολόγος</b>  <b>Συνεργάτης ενδοκρινολογικών πολυιατρείων</b>  <b>Endokrinologikum</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Κάλυψη εξωτερικών ενδοκρινολογικών ιατρείων</li> <li>▪ Κάλυψη τμήματος υπερήχων θυρεοειδούς</li> <li>▪ Κάλυψη τμήματος μέτρησης οστικής πυκνότητας</li> </ul>

01/2016 - σήμερα

- Ιδιώτης ενδοκρινολόγος στην Αθήνα, με ιατρείο στους Αμπελόκηπους
- Συνεργάτης ΒΙΟΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ
- Επιστημονικός συνεργάτης Endokrinologikum München

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

### Διδακτορική διατριβή

#### **Detection of adult stem cells in the human thyroid gland by cell and molecular biology techniques**

*(Ανίχνευση ενήλικων βλαστοκυττάρων σε ανθρώπινο θυρεοειδικό ιστό με μεθόδους κυτταρικής και μοριακής βιολογίας)*

- Εκπονήθηκε στο ενδοκρινολογικό ερευνητικό εργαστήριο του Νοσοκομείου St. Hedwig Krankenhaus, υπο την επίβλεψη του Καθηγητού Prof. Dr. med.K. M. Derwahl απο 10/2003 έως 12/2005
- Υποτροφία του Ιδρύματος Ιωάννη Λάτση
- Ημερομηνία απονομής: 23.03.2007 (Charite Berlin)
- Τίτλος: Dr. med.
- Βαθμός: Magna cum laude

### Βιβλίο

#### **Adult Stem Cells in the Human Thyroid Gland – Embryological Origin, Experimental Detection, and Molecular Characterisation**

*(Ενήλικα βλαστοκύτταρα στον ανθρώπινο θυρεοειδή αδένα – Εμβρυολογική προέλευση, πειραματική ανίχνευση και μοριακή ταυτοποίηση)*

Thomas, Theodoros  
VDM Verlag, Juli 2008

### Συγγραφή κεφαλαίων σε επιστημονικά συγγράματα

#### **Exsikkose (Αφυδάτωση)**

T. Thomas, J. Hensen

**In: Brunkhorst, Schölmerich: „Entscheidungen in der Inneren Medizin“**

Urban & Fischer Verlag  
1. Auflage 2009 (im Druck)

#### **Internetlinks (Διαδικτυακοί σύνδεσμοι)**

T. Thomas, J. Hensen

**In: Hendrik Lehnert : „Rationelle Diagnostik und Therapie in Endokrinologie, Diabetologie und Stoffwechsel.“**

Thieme Verlag, 3. Auflage 2009

#### **Diabetische Ketoazidose und hyperosmolares hyperglykämisches Syndrom**

*(Διαβητική Κετοξέωση και υπερωσμωτικό / υπεργλυκαιμικό σύνδρομο)*

## Δημοσιεύσεις

T. Thomas, J. Hensen, D. Müller-Wieland

**In: Häring, Gallwitz, Müller-Wieland, Usadel, Mehnert:  
Diabetologie in Klinik und Praxis,**  
Thieme Verlag, 6. Auflage 2010

### **Störungen des Salz- und Wasserhaushalts in der Intensivmedizin**

*(Διαταραχές Ηλεκτρολυτών και Ύδατος στην μονάδα εντατικής  
θεραπείας)*

T. Thomas, J. Hensen

**In: Eckart, Forst, Briegel:  
Intensivmedizin - Kompendium und Repetitorium zur  
interdisziplinären Weiter- und Fortbildung**  
Ecomed Verlag, 45. Auflage 2011

### **Expression of endoderm stem cell markers: evidence for the presence of adult stem cells in human thyroid glands.**

Thomas T, Nowka K, Lan L, Derwahl M.  
Thyroid. 2006 Jun; 16(6):537-44

### **Management of diabetes mellitus and hospital-related hyperglycemia in patients of a medical ICU with the use of two "down-to-earth" protocols: a feasibility study.**

Hensen J, Thomas T, Mueller-Ziehm J, Worthmann W, Kleine  
E, Behrens EM.  
Exp Clin Endocrinol Diabetes. 2007 Oct; 115(9):577-83.

### **Perioperatives Management von Patienten mit Diabetes mellitus**

J. Hensen, Th. Thomas, S. Köppen  
Die Medizinische Welt 2007; 58: 222-227.

### **Coma diabeticum: Aktuelle Therapie der diabetischen Ketoazidose und des nicht-ketoazidotischen hyperosmolaren Kommas**

T. Thomas, S. Köppen, J. Hensen  
Diabetologie und Stoffwechsel 2007; 2: 108-117

### **Diabetische Ketoazidose und nicht-ketoazidotisches hyperosmolares diabetisches Koma**

J. Hensen, T. Thomas, J. Müller-Ziehm  
Arzneimitteltherapie 2006; 24:432-43

### **Differenzialdiagnose und Therapie der Hyponatriämie**

T. Thomas und J. Hensen  
Internistische Praxis 2009; 49(1): 53-64

### **Dysphagia as the Presenting Symptom of Thyroid Cancer.**

Varsamidakis N, Kanakis M, Thomas T, Kati M, Kostopanagiotou  
E.  
Exp Clin Endocrinol Diabetes. 2009 Oct;117(9):511-3. Epub  
2009 Apr 16.

### **Successful management of severe blunt hepatic trauma by angiographic embolization.**

Kanakis MA, Thomas T, Martinakis VG, Brountzos E,  
Varsamidakis N.

Παρουσιάσεις /  
ανακοινώσεις  
σε συνέδρια  
(γερμανικά κ διεθνή)

Updates Surg. 2012 Dec; 64(4):303-6

**Foods for the prevention of diabetes: How do they work?**

Thomas T, Pfeiffer AF.

Diabetes Metab Res Rev. 2011 Jun 21

**Hypercortisolaemia due to ectopic adrenocorticotrophic hormone secretion by a nasal paraganglioma: a case report and review of the literature.**

Thomas T, Zender S, Terkamp C, Jaeckel E, Manns MP

BMC Res Notes. 2013 Aug 19;6:331.

**Evidence of adult stem cells in the human thyroid: Expression of endoderm stem cell markers GATA-4, HNF-4α and AFP in human thyroid cells derived from nodular and non-nodular thyroid tissue**

Thomas, T. Nicula, D. Kleinhardt, M. Sherley, J; Derwahl, K.M. 49. Symposion der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie, Münster 2005

**Thyroid dysfunctions and metabolic changes in centenarians: consequence or cause of longevity?**

Kleinhardt, M. Nicula, D. Thomas, T. Brabant, G. Derwahl, M. 49. Symposion der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie, Münster 2005

**Management of diabetes mellitus and hospital-related hyperglycemia in patients of a medical ICU, results of a prospective study**

Thomas T. Köppen S. Kleine E. Behrens E.-M., Hensen J.

51. Symposion der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie, Salzburg 2007

**Symptome einer Hyperthyreose und Hypothyreose bei älteren und jüngeren Patienten**

T. Thomas und J. Hensen

5. Hauptstadt-Symposium: Schilddrüsenfunktionsstörungen in verschiedenen Lebensabschnitten

Berlin 2007

**Hyponatriämie – und wann mann (kein) Kochsalz zuführt**

T. Thomas

Symposium Endokrinologikum Hannover 2008

8. Hannoveraner Hormonseminar

Hannover 2008

**Endokrine Orbitopathie.**

T. Thomas

Interdisziplinärer Orbitakurs

Interdisziplinäres Orbitazentrum Nordstadt Krankenhaus

Hannover 2008

**OPTIFIT: Optimal fiber trial for diabetes prevention**

T. Thomas, C. Gerbracht, M. Weickert, AFHP Pfeiffer

6th World Congress on Prevention of Diabetes and its Complications

Dresden 2010

**Syndrome of inappropriate ADH secretion with severe hyponatraemic encephalopathy as the primary manifestation of acute porphyria: A case report**

Thomas T., Zender S., Leitolf H., Manns M.P.

56. Symposium der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie, Düsseldorf 2013

**ΕΙΔΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ / SPECIAL TRAINING / ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

11/2004	<b>Βασικό Σεμινάριο Υπερήχων DEGUM (Γερμανική Εταιρία Ιατρικού Υπερήχου)</b> DEGUM Grundkurs „Allgemeine Sonographie“ St Hedwig Krankenhaus, Berlin
05/2005	<b>Ειδικό Σεμινάριο Υπερήχων DEGUM (Γερμανική Εταιρία Ιατρικού Υπερήχου)</b> <b>Κοιλιά, οπισθοπεριτοναϊκός χώρος, θώρακας, θυρεοειδής</b> DEGUM Aufbaukurs „Allgemeine Sonographie“ (Abdomen, Retroperitoneum, Thorax und Schilddrüse) St Hedwig Krankenhaus, Berlin
11/2005	<b>Τελικό Σεμινάριο Υπερήχων DEGUM (Γερμανική Εταιρία Ιατρικού Υπερήχου)</b> DEGUM Sonographie – Abschlusskurs St. Hedwig Krankenhaus, Berlin
02/2006	<b>GCP-Training (Good Clinical Practice)</b> Πιστοποίηση GCP – απαραίτητη για την συμμετοχή σε κλινικές μελέτες ως clinical investigator Εταιρία Sanofi-Aventis Deutschland GmbH Berlin
03/2015	<b>1ο Βασικό Σεμινάριο Οστεολογίας OSTAK / DVO (Γερμανική Ακαδημία Οστεολογίας)</b> Grundkurs I Osteologe DVO Berlin
05/2015	<b>2ο Βασικό Σεμινάριο Οστεολογίας OSTAK / DVO (Γερμανική Ακαδημία Οστεολογίας)</b> Grundkurs II Osteologe DVO Baden Baden

## ΓΛΩΣΣΕΣ (ΓΛΩΣΣΙΚΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ)

Ελληνικά: Μητρική

Γερμανικά: Άριστο επίπεδο  
(Zentrale Mittelstufensprüfung)

Αγγλικά: Άριστο επίπεδο  
(Cambridge Certificate of Proficiency in English)

Ιταλικά: Βασικές γνώσεις  
(Certificato di conoscenza della lingua Italiana)

## ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ

**ΕΕΕ**

**Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρία**

**DGE**

**Γερμανική Ενδοκρινολογική Εταιρία**  
Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie e.V.

**DVO**

**Γερμανικός Σύνδεσμος Οστεολογίας**  
Dachverband für Osteologie e.V.

**ESE**

**Ευρωπαϊκή Ενδοκρινολογική Εταιρία**  
European Society of Endocrinology

Τελευταία ανανέωση: 13.12.2016